

AGENDA PAROISSIAL			
Lundi 30 Janvier 2017		Lundi 6 février 2017	
18h00	Messe	18h00	Messe
Sainte Martine La Motte		Saint Gaston La Motte	
Mardi 31 Janvier 2017		Mardi 7 février 2017	
14h15	Parole et Partage	16h00	Chapelet
18h30	Messe	18h30	Messe
Sainte Marcelle CG FR		Sainte Eugénie CG FR	
Mercredi 1er février 2017		Mercredi 8 février 2017	
15h00	Espérance et Vie	17h45	Chapelet de la Paix
17h45	Chapelet de la Paix	18h00	Inscriptions Baptêmes
18h00	Inscriptions Baptêmes	18h30	Messe
18h30	Messe	19h15	Inscriptions Mariages
19h15	Inscriptions Mariages	19h15	Adoration et confessions
20h30	Adoration et confessions		
Sainte Ella VT CG CG CG CG SEY		Jeudi 9 février 2017	
15h00	Messe au Pin	15h00	Messe Terrasse de Mailheaux
18h30	Messe	19h15	Groupe de Louange
19h15	Groupe de Louange		
20h30	EAP		
Vendredi 3 février 2017		Vendredi 10 février 2017	
09h00	Messe	09h00	Messe
15h00	Heure de la Miséricorde		
19h00	Aumônerie		
Saint Blaise SEY SEY CG		Samedi 11 février 2017	
Samedi 4 février 2017			
18h00	Messe Dominicale		
Dimanche 5 février 2017		Dimanche 12 février 2017	
Sainte Véronique FR		6ème dimanche du Temps Ordinaire	
09h30	Messe Dominicale	09h30	Messe Dominicale
11h00	Messe Dominicale	11h00	Messe Dominicale
SEY CG			

Prêtres au service	
<b>Père François CHAUBET, Curé</b> Presbytère de Villeneuve-Tolosane 31 rue de la République Tél : 05 61 92 08 99 <b>paroisse.saudrune@gmail.com</b>	<b>Père Thierry PORRAL, Vicaire</b> Presbytère de Seysses Impasse du Château Tél : 05 61 56 89 80
Permanences d'accueil :	
<b>Presbytère de Villeneuve-Tolosane</b> <i>Lundi : 9h00-12h00 et 14h00-16h00</i> <i>Mardi, Jeudi, Vendredi : 9h00-12h00 et 14h00-18h00</i> <i>Mercredi : 9h00-12h00</i> <i>Samedi : 10h00-12h00</i> Tél : 05 61 92 08 99	
<b>Presbytère de Cugnaux</b> 11 place de l'Eglise <i>Lundi, jeudi : 9h30-11h30</i> <i>Mercredi : 17h00-19h00</i> Tel : 05 61 92 09 52	<b>Presbytère de Seysses</b> <i>Mercredi : 10h-12h et 15h-17h</i> <i>Vendredi : 9h-12h et 14h30-16h</i> <i>Samedi : 10h-12h</i> Tél : 05 61 56 89 80

Renseignements Paroissiaux
<b>Pour les Adultes, préparation au Baptême, à la Communion ou à la Confirmation :</b> <i>Rencontres, chaque 2e mardi du mois à 20h30 au presbytère de Cugnaux (venez, sans rendez-vous, septembre-juin). Pour Seysses appelez Marie et Patrick Debruyne au 06 28 84 65 84 - 05 61 56 29 09</i>
<b>Inscription au baptême des petits enfants :</b> <i>Chaque mercredi à 18h00 au presbytère de Cugnaux (venez, sans rendez-vous) et au presbytère de Seysses aux heures de permanence.</i>
<b>Inscription au Mariage :</b> <i>Prenez RV avec le Père François et ensuite venez un mercredi à 19h15 (sans RV) au presbytère de Cugnaux, avec la date et le lieu de votre baptême.</i>
<b>Préparer une Sépulture, Communion et Sacrement des Malades :</b> <i>Appeler les presbytères aux heures de permanence</i>
<b>Catéchisme :</b> <i>06 04 44 07 68 ou 06 07 06 32 98 (Seysses)</i>
<b>Servants d'Autel:</b> enfantsdechoeur.saudrune@gmail.com

Ephata est l'hebdomadaire des Paroisses de Cugnaux, Frouzins, Labastidette, Lamasquère, Seysses et Villeneuve-Tolosane - Tirage : 400 ex - Responsable Éditorial : Monsieur l'Abbé Chaubet - Ne pas jeter sur la voie publique

N°537 - 29 Janvier 2017 - 4e Dimanche du Temps Ordinaire

# EPHATA

www.paroisses-saudrune.fr



Vous ne laissez pas assez de place pour Dieu au cœur de votre vie ?

Récemment, un prêtre, que je connais bien, a fait un commentaire à propos des visages mornes et inexpressifs qu'il remarque parfois au cours de la messe. Il a plaisanté en disant : « Certains disent que le Concile Vatican II a sorti toutes les statues des églises mais en fait elles sont toujours là... sur les bancs ! ». Le prêtre plaisantait bien sûr, mais il faisait tout de même référence à un sujet très sérieux. En d'autres mots, nos pratiques religieuses n'engendrent pas toujours de la joie, de la paix et de la sainteté intérieure. Il n'y a pas de formule pour que notre vie intérieure soit parfaitement pieuse, tout comme il n'y a pas de recette pour un mariage parfait ou une amitié parfaite. Il y a certainement des pratiques cruciales à la sainteté (c'est-à-dire la messe, le sacrement, la prière, le rosaire, etc). Mais afin d'être en réelle harmonie avec Dieu, il faut cultiver et maintenir une relation intérieure avec lui.

Voici certaines des attitudes et pratiques clés qui peuvent aider à être en parfaite union avec Dieu :

**L'écoute** : lorsque l'on écoute Dieu, sa présence devient palpable. Le pape François dit que lorsqu'une personne écoute Dieu, elle trouve « une place sous le regard du Seigneur ». L'union avec Dieu commence en acceptant le regard bienveillant de notre Père et en écoutant ses mots.

**La persévérance** : cultiver une vie spirituelle intérieure est très difficile. Il est bien plus facile de vivre sa vie superficiellement plutôt que de plonger dans les profondeurs de son intériorité. Mais c'est aussi bien moins gratifiant. Le pape François a déclaré que la persévérance est nécessaire à celui qui souhaite « embarquer pour un voyage intérieur qui nous mène à travers les affres du péchés jusqu'à la vérité ».

La volonté de travailler avec ardeur : Saint François de Sales déclara un jour à quelqu'un qu'il avait passé vingt ans à travailler sur sa résolution de douceur et vingt et un ans sur sa résolution d'humilité. Notre vie spirituelle requiert un engagement, du désir, du travail et un effort continu. Si nous voulons se rapprocher de Dieu, il faut se ressaisir sans cesse.

**Être en constante recherche de Dieu** : on peut facilement perdre Dieu dans le vacarme de nos vies. Même Marie et Joseph ont perdu Jésus dans Jérusalem. Il faut continuellement chercher Jésus pour avoir une vie intérieure épanouie. Il est nécessaire de

toujours se demander : « Ai-je perdu Jésus ? Que puis-je faire dans les prochains jours pour le trouver ? ».

**L'humilité** : le bienheureux Giacomo Alberione, fondateur de la Famille Paulinienne, a écrit : « Le Seigneur veut que nous expérimentions la profondeur de notre misère pour que l'on comprenne que c'est Lui qui nous sanctifie. » L'humilité ne consiste pas à s'apitoyer sur son sort. Mais lorsque nous reconnaissons sincèrement nos péchés, nous nous ouvrons à la grâce de Dieu. L'humilité nous aide également à accepter, avec courage, les nombreux échecs inévitables de notre vie spirituelle et de persévérer malgré tout.

## Les pratiques

**Donnez du temps et de l'espace à Dieu** : la sainteté n'arrive pas simplement parce que nous la demandons. Il faut adapter notre calendrier et notre vie afin de donner à Dieu la priorité. Prenons toujours du temps pour faire nos prières.

**Des mots ou phrases pieux** : traditionnellement appelées « aspirations », ce sont des phrases tirées des Écritures ou simplement un mot que vous pouvez répétez au cours de la journée. En voici plusieurs dont « Jésus, aide mon incrédulité, » « Aie pitié de moi, Jésus, » et « Jésus, donne moi de la patience ! » Ces phrases peuvent aider à se rappeler la présence de Dieu à tout moment.

**Envoyez des messages à Jésus** : tout comme nous envoyons des messages à nos

amis, nous pouvons en envoyer à Jésus. Une des sœurs de ma communauté m'a avoué avoir une liste dans son téléphone qu'elle complète à chaque fois qu'elle pense à quelque chose qu'elle aimerait partager avec Jésus. Peu importe la façon dont nous choisissons de communiquer avec Lui, c'est lorsque nous essayons de « prier sans cesse, » comme nous presse saint Paul de le faire, que nous trouvons Dieu dans chaque moment (1 Thessaloniciens 5, 17).

**La prière comme repère** : beaucoup de personnes insistent sur le fait qu'elles n'ont pas le temps de prier mais il y a plusieurs façons de laisser une place à la prière dans son quotidien. Par exemple, prenez quelques points de repère sur votre trajet pour aller au bureau : cela peut-être une porte, une sortie d'autoroute, une rivière ou un escalator. Lorsque vous voyez votre point de repère, ne regardez pas votre téléphone, enlevez vos écouteurs et videz vous la tête. Ces pauses rapides au cours de la journée peuvent faire des merveilles !

**Réception attentive des Écritures** : le pape Benoît XVI a écrit : « L'amour et l'amitié véritables sont toujours nourris de regards réciproques, d'intenses et d'éloquents silences emplis de respect et de vénération... si cette dimension est absente, nous pouvons considérer que la communion sacramentelle est superficielle. » Il y a une différence entre recevoir l'Eucharistie en pensant au prochain match de football et recevoir l'Eucharistie le cœur ouvert.

Sœur Theresa Aletheia Noble - aletea.com



# Evangile du Dimanche

## Evangile de Jésus-Christ selon Saint Matthieu (Mt 5, 1-12a)

En ce temps-là, voyant les foules, Jésus gravit la montagne. Il s’assit, et ses disciples s’approchèrent de lui. Alors, ouvrant la bouche, il les enseignait. Il disait : « Heureux les pauvres de cœur, car le royaume des Cieux est à eux. Heureux ceux qui pleurent, car ils seront consolés. Heureux les doux, car ils recevront la terre en héri-

tage. Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice, car ils seront rassasiés. Heureux les miséricordieux, car ils obtiendront miséricorde. Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu. Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés fils de Dieu. Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice, car le royaume des Cieux est à

eux. Heureux êtes-vous si l’on vous insulte, si l’on vous persécute et si l’on dit faussement toute sorte de mal contre vous, à cause de moi. Réjouissez-vous, soyez dans l’allégresse, car votre récompense est grande dans les cieux ! »

So 2, 3 ; 3, 12-13, Ps 145 (146), 1 Co 1, 26-31, Mt 5, 1-12a

# Le Royaume des Cieux est à eux

« Heureux les pauvres de cœur : le Royaume des cieux est à eux ! » Oui, heureux ceux qui rejettent les fardeaux sans valeur, mais bien pesants, de ce monde ; ceux qui ne veulent plus devenir riches, si ce n'est en possédant le Créateur du monde, et lui seul, pour lui-même ; ceux qui sont comme des gens qui n'ont rien mais qui par lui possèdent tout (2 Co 6,10). Est-ce qu'ils ne possèdent pas tout, ceux qui possèdent celui qui contient tout et dispose tout, ceux dont Dieu est « la part et l'héritage » ? (Nb 18,20) « Rien ne manque à ceux qui le craignent » (Ps 33,10). Dieu leur donne tout ce qu'il sait leur être nécessaire ; il se donnera lui-même à eux

un jour, pour qu'ils soient dans la joie... Glorifions-nous donc, mes frères, d'être pauvres pour le Christ, et efforçons-nous d'être humbles avec le Christ. Il n'y a rien de plus détestable qu'un pauvre orgueilleux et rien de plus misérable...

« Le Royaume de Dieu n'est pas nourriture et boisson, mais justice, paix et joie dans l'Esprit Saint » (Rm 14,17). Si nous sentons que nous avons tout cela en nous, pourquoi ne pas proclamer avec assurance que le Royaume de Dieu est au-dedans de nous ? (Lc 17,21) Or ce qui est en nous est véritablement à nous ; personne ne peut nous l'arracher. C'est pourquoi, quand il proclame le bonheur des

pauvres, le Seigneur a raison de dire, non pas : « Le Royaume des cieux sera à eux », mais « est à eux ». Il l'est non seulement à cause d'un droit fermement établi, mais aussi à cause d'un gage absolument sûr, une expérience déjà du bonheur parfait. Non seulement parce que le Royaume est préparé pour eux depuis le début du monde (Mt 25,34), mais aussi parce qu'ils ont déjà commencé à entrer en sa possession. Ils possèdent déjà le trésor céleste dans des vases d'argile (2 Co 4,7) ; ils portent déjà Dieu dans leur corps et dans leur cœur.

Bienheureux Guerric d'Igny (v. 1080-1157), abbé cistercien

N° 537 – 29 Janvier 2017

### Prière Mariale

Tous les Premiers Mardis de chaque mois église de Cugnaux 16h.

### Avec Marie prions pour la Paix

Cugnaux, tous les mercredis de 17h45 à 18h30

"Que le cri de la paix s'élève pour arriver au cœur de tous et que tous déposent les armes et se laissent guider par le souffle de la paix." Pape François angélus du 01.09.2013

## Parole et Partage

Mardi 31 Janvier 2017  
14h15 à Cugnaux

## Messes des Familles

Dimanche 29 Janvier,  
11h00 à Cugnaux

## Chœur de chant

Le vendredi, tous les quinze jours, de 20h à 21h30  
À la salle KT de Frouzins (sauf vacances scolaires).

## Espérance et Vie

"Vous venez de vous retrouver seule (seul) après le "départ" de votre conjoint vers le Père...

Le Mercredi 8 février à 15h00

Presbytère de Villeneuve  
Yvette Langlois : 06 98 20 83 38



Cugnaux - Frouzins - Labastidette - Lamasquère - Seysses - Villeneuve Tolosane

## Dimanche 29 janvier

### Ronde des crèches et Vœux de la paroisse

Départ à 14h30 de Labastidette, puis de demi-heure en demi-heure, Lamasquère, Seysses, Frouzins, Villeneuve et Cugnaux.

A partir de 17h30, le père François présentera les vœux pour la nouvelle année et nous pourrons partager ensemble la galette dans la salle René Cassin à Cugnaux.

## Le Service Evangélique des Malades (SEM)

Sa mission première est la visite sur les paroisses auprès des personnes malades, seules, handicapées... qu'elles soient chrétiennes ou pas. Le SEM établit un lien entre la Communauté Chrétienne et ceux, chrétiens ou non, qui ne peuvent y être présents. Contactez-nous pour être visités, contactez-nous pour vous informer ou vous joindre à nous.

06 82 66 53 70 - Denis Le Goff



## Pèlerinage des jeunes 2017 - PROVENCE

Du 2 au 7 Avril 2017

« Soyez mes témoins »

Maria Regina Mundi

Parcours :

Abbaye Saint-Michel de Frigolet, Les Saintes-Maries de la Mer, La Sainte-Baume, Cotignac, Basilique Saint Maximin, Ile Saint-Honorat, Le Christ-Roi

Contact : [aumonerie@paroisses-saudrune.fr](mailto:aumonerie@paroisses-saudrune.fr)

Vous trouverez toute l'information du pèlerinage dans: [www.mariareginamundi.fr](http://www.mariareginamundi.fr)

## « La fête de la lumière »

Jour de fête, d'action de grâce et de communion pour toutes les communautés **Foi et Lumière** dans le monde ! C'est le jour où nous commémorons la Présentation de Jésus au Temple, jour où Jésus est présenté comme Lumière du monde et où le symbole des cierges est si parlant.

À la Présentation de Jésus au temple, comme à **Foi et Lumière**, sont réunis des parents avec leur petit enfant et des amis, un homme Siméon et une femme Anne. Les parents, membres de **Foi et Lumière**, ont ressenti et ressentent bien souvent encore dans leur chair, la prédication de Siméon à Marie : « *Un glaive te transpercera le cœur* ». Et nous voyons bien que leur enfant est signe de contradiction. Il révèle les pensées profondes qui se cachent dans les cœurs, y compris dans le nôtre, si souvent ambivalent. La personne faible, handicapée, malade, mourante, sans domicile... nous dérange profondément, mais elle nous transforme si nous voulons bien mettre notre main dans la sienne.

source : <http://www.foietlumiere.org>

Plus d'infos prochainement sur le déroulement de ce week-end dans notre diocèse de Toulouse ! N'hésitez pas aller voir notre compte Facebook : [Foietlumiere Haute-Garonne](https://www.facebook.com/FoietlumiereHauteGaronne)

## Adoration du Saint Sacrement



## Confessions

1<sup>er</sup> mercredi du mois à Seysses à 20h30  
**1er Février 2017**

2<sup>ème</sup> mercredi à Cugnaux à 19h15, après la messe  
**8 Février 2017**

3<sup>ème</sup> mardi à Frouzins à 19h15, après la messe  
**21 Février 2017**

4<sup>ème</sup> jeudi à Villeneuve à 19h15, après la messe  
**23 Février 2017**

## CARNET

**Du 22 janvier au 5 février 2017**

### Intentions de messe

Corinne QUAGLIATO (22 janvier VT) +  
Ames du Purgatoire (22 janvier CG) +  
Marie-Louise FAUJANET (22 janvier CG) +  
Famille MARRE-ALCOUFFE (25 janvier CG) +  
Famille SANS-CASTELLVI (29 janvier) VT +  
Ames du Purgatoire (29 janvier CG) +  
Béatrice LACOMBE (29 janvier CG) +  
José PIRÈS (29 janvier CG) +  
Jacques CHELLE (3 février SEY) +  
Famille DESTRIAU (4 février FR)  
Ames du Purgatoire (5 février CG) +

### Baptêmes

Noélie RICAUD (22 janvier LAM)  
Lana MENDES (29 janvier FR)

### Sépultures

Maria PASSAMAR (24 janvier VT) +  
Aimé CATALA (24 janvier SEY) +  
Yvette YVARS (27 janvier VT) +  
Marie-Laure MAZZOLENI (28 janvier CG) +  
Yvonne LARRIEU (28 janvier VT) +

### Messes pour les défunts

**Samedi 28 janvier, 18h00 à Frouzins**  
**Dimanche 29 janvier, 9h30 à Seysses**

### Neuvaines

Paul RÉMY +  
Agnès DELPECH +  
Léontine LAFFORGE +  
Irénée DEDIEU +  
Raymonde BY +  
Jean SERRA +  
Marinette CLAUDEY +  
Vigilio PEGORARO +  
Noël AUJOLAT +  
Augustine MORELL +  
Claudia EUGENIO +  
Robert ARNOLD +  
Jacques DHAISNE +  
Henri LECOUTEUX +  
Gillette SORBARA +  
Irène DUPLAN +  
Luis ANTUNES +  
Monique DE STEPHANI +  
Antoine GONZALES +  
Maria PASSAMAR +  
Aimé CATALA +  
Yvette YVARS +  
Marie-Laure MAZZOLENI +  
Yvonne LARRIEU +  
**Anniversaires**  
Henriette AUDARD +  
Jean-Paul BÉRART +  
Victorine BOY +  
Yves BOYER +  
Emiglio DE BIASI +  
Roger DELPECH +  
Jean-Pierre DESCHAMPS +  
Jean-Louis LAUTHIER +  
Denis MAS +  
Honorine PANTAROTTO +  
Jean-Claude RIVIERE +  
Marie-Louise SANCHEZ +  
Pierre TORRESIN +

*L'heure de la Miséricorde*

**Vendredi 3 Février**  
**15h-16h Seysses**



*Pense pas bête*

## HORAIRES DES MESSES

### Messes Dominicales ...

SAMEDI	
18h00	Frouzins
18h00	Labastidette <i>(si deux prêtres disponibles)</i>

<i>Messes dans nos maisons de retraite et ailleurs</i>		
Mardi :	15h00	2 <sup>ème</sup> et 4 <sup>ème</sup> à la Triade à Frouzins 3 <sup>ème</sup> à Loubayssens à Cugnaux
Jeudi :	15h00	1 <sup>er</sup> et 3 <sup>ème</sup> au Pin à Villeneuve 2 <sup>ème</sup> Terrasse de Mailheaux à Frouzins
Vendredi:		Messe domestique

DIMANCHE		
9h30	Seysses	
10h30	Villeneuve-Tolosane <i>(si deux prêtres disponibles)</i>	
11h00	Cugnaux	

### En semaine ...

Lundi :	18h00	Lamothe
Mardi :	18h30	Frouzins <i>(si deux prêtres disponibles)</i>
Mercredi :	18h30	Cugnaux <i>(l'hiver)</i>
Jeudi :	18h30	Villeneuve <i>(si deux prêtres disponibles)</i>
Vendredi :	9h00	Seysses